



EL VILAR
DE LA DUQUESA
BY GRUP DUQUESA

EXPERIENCIA CICLISTA





Cardona: Tu destino ciclista

La villa de Cardona, estratégicamente situada entre Barcelona y los Pirineos, ofrece rutas emocionantes para ciclistas de todos los niveles. Explora terrenos diversos, desde caminos rurales hasta ascensiones de montaña. Sumérgete en la rica historia y cultura de Cardona para conseguir un equilibrio perfecto entre actividad física y experiencias enriquecedoras.



Explora nuestras rutas diseñadas para diversificar tu entrenamiento y descubre la riqueza natural de la Cataluña Central. Te invitamos a encontrar la que se adapte a tu estilo, considerando tanto el tipo como el nivel de dificultad. Además, preparamos rutas personalizadas para ciclismo de montaña, gravel y carretera.

ETAPAS DE CICLISMO



¿Estás preparado para llevar tu pasión por el ciclismo al siguiente nivel?
Descubre cómo nuestras Etapas de Ciclismo pueden mejorar tu desarrollo profesional.

ETAPA CICLISTA · PAQUETE 1



3, 5 O 7 DÍAS

(SE REQUIERE UN MÍNIMO DE 6 CICLISTAS)

- Alojamiento Premium + pensión completa (alimentación deportiva)
- Check-in temprano y check-out tarde
- Traslados a/desde el aeropuerto de Barcelona
- Bufete de recuperación después de las sesiones de entrenamiento
- Bufete de recuperación después de las sesiones de entrenamiento
- Tupper con comida/pícnic (barras de cereales, fruta y bocadillos)
- Bicicletas a medida incluidas
- Acceso al taller mecánico de punto-bike
- Conductor mecánico del vehículo de apoyo a la ruta
- Acceso en su punto de lavado de bicicletas
- 1 litro de agua para tus botellas en el día
- Bienvenida de nuestro experto en ciclismo
- Acceso a: piscina exterior/interior
- Habitación fitness con acceso 24/7
- Uso de sala de reuniones + instalaciones de almacenamiento de bicicletas
- Wifi en la casa
- Rutas por carretera GPS
- Seguro de responsabilidad civil

Opciones de participación

- Orientación:
 - A cargo de un especialista deportivo
 - Con tus propios entrenadores
 - Sin apoyo
 - Acompañado de un guía deportivo con interés y conocimiento del deporte y la historia
- Orientación lingüística: castellano o inglés
- Servicio de masaje
- Opciones de transporte:
 - Coche
 - Bus
 - Avión
 - Transporte propio
- El paquete de 7 días se puede combinar con una etapa de 2 días en Andorra

CICLOTURISMO:



Disfruta del deporte del ciclismo junto con su gastronomía, cultura y en torno a un ritmo relajado.

CICLOTURISMO · PAQUETE 2



3, 5 O 7 DÍAS

(SE REQUIERE UN MÍNIMO DE 6 CICLISTAS)

- Alojamiento Premium + media pensión o pensión completa
- Check-in temprano y check-out tarde
- Traslados a/desde el aeropuerto de Barcelona
- Bufete de recuperación después de las sesiones de entrenamiento
- Bufete de recuperación después de las sesiones de entrenamiento
- Tupper con comida/pícnic (barras de cereales, fruta y bocadillos)
- Bicicletas a medida incluidas
- Acceso al taller mecánico de punto-bike
- Conductor mecánico del vehículo de apoyo a la ruta
- Acceso en su punto de lavado de bicicletas
- 1 litro de agua para tus botellas en el día
- Bienvenida de nuestro experto en ciclismo
- Acceso a: piscina exterior/interior
- Habitación fitness con acceso 24/7
- Uso de sala de reuniones + instalaciones de almacenamiento de bicicletas
- Wifi en la casa
- Rutas por carretera GPS
- Seguro de responsabilidad civil

Explora las experiencias que ofrece el entorno en nuestro dossier de actividades: visita en el Castell y la Montaña de Sal, catas de aceite y vino, maridaje gastronómico con productos de proximidad.

Opciones de participación

- Orientación:
 - A cargo de un especialista deportivo
 - Con tus propios entrenadores
 - Sin apoyo
 - Acompañado de un guía deportivo con interés y conocimiento del deporte y la historia
- Orientación lingüística: castellano o inglés
- Servicio de masaje
- Opciones de transporte:
 - Coche
 - Bus
 - Avión
 - Transporte propio
- El paquete de 7 días se puede combinar con una etapa de 2 días en Andorra

VIAJES DE CICLISMO EMPRESARIAL



combina el ciclismo con actividades empresariales como cursos de formación, presentaciones o ejercicios de team building.

EXCURSIONES EN BICICLETA DE NEGOCIOS · PAQUETE 3

3, 5 OR 7 DAYS

(SE REQUIERE UN MÍNIMO DE 6 CICLISTAS)

- Alojamiento Premium + media pensión o pensión completa
- Check-in temprano y check-out tarde
- Traslados a/desde el aeropuerto de Barcelona
- Bufete de recuperación después de las sesiones de entrenamiento
- Bufete de recuperación después de las sesiones de entrenamiento
- Tupper con comida/pícnic (barras de cereales, fruta y bocadillos)
- Bicicletas a medida incluidas
- Acceso al taller mecánico de punto-bike
- Conductor mecánico del vehículo de apoyo a la ruta
- Acceso en su punto de lavado de bicicletas
- 1 litro de agua para tus botellas en el día
- Bienvenida de nuestro experto en ciclismo
- Acceso a: piscina exterior/interior
- Habitación fitness con acceso 24/7
- Uso de sala de reuniones + instalaciones de almacenamiento de bicicletas
- Wifi en la casa
- Rutas por carretera GPS
- Seguro de responsabilidad civil

Explora las experiencias que ofrece el entorno en nuestro dossier de actividades: visita en el Castell y la Montaña de Sal, catas de aceite y vino, maridaje gastronómico con productos de proximidad, y una variedad de actividades de team building.

Opciones de participación

- Orientación:
 - A cargo de un especialista deportivo
 - Con tus propios entrenadores
 - Sin apoyo
 - Acompañado de un guía deportivo con interés y conocimiento del deporte y la historia
- Orientación lingüística: castellano o inglés
- Servicio de masaje
- Opciones de transporte:
 - Coche
 - Bus
 - Avión
 - Transporte propio
- El paquete de 7 días se puede combinar con una etapa de 2 días en Andorra





Nuestro socio deportivo, Biketraining, está formado por expertos con una amplia experiencia en el entrenamiento profesional y personalizado tanto para el ciclismo de montaña como de carretera.

Ofrecemos servicios de vehículos, seguro, planificación de rutas, logística de bicicletas, personal técnico, catering y alojamiento.

Tiempo de transporte

Aeropuerto de Barcelona: 1 h 10 min

Aeropuerto de Girona: 1 h 20 min

Andorra: 1 h 40 min



Adventures, comfort and an environment that will not leave you indifferent.
Get ready to live an unforgettable experience at El Vilar de la Duquesa!

